

EQUIPAJE QUE NO PUEDE FALTAR EN UN VIAJE

EN LA MOCHILA:

- ___ 1 pantalón
- ___ 6 camisetas de manga corta
- ___ 1 camiseta de manga larga
- ___ 1 camiseta térmica
- ___ 1 polar
- ___ 1 chubasquero
- ___ 7 calzoncillos
- ___ 8 pares de calcetines
- ___ 1 mini botiquín (tiritas, ibuprofeno, paracetamol,...)
- ___ Gafas de repuesto
- ___ 1 gorra
- ___ Zapatos (mejor Gore-Tex)

EN UNA BOLSA INTERIOR:

- ___ Cargador del móvil
- ___ Cargador de la tablet
- ___ Cable GoPro
- ___ Cargador de la cámara
- ___ Batería portátil
- ___ Trípode pequeño portátil
- ___ Adaptador de enchufe (en países con enchufes diferentes al europeo)
- ___ Ladrón
- ___ Desodorante
- ___ Móvil de repuesto
- ___ Jabón
- ___ Pasta y cepillo de dientes
- ___ Crema de protección solar

EN UN BOLSO DE VIAJE:

- ___ Cámara de fotos compacta
- ___ Cámara tipo GoPro. La recomiendo sólo para aficionados a este tipo de fotografía
- ___ Auriculares. Como complemento de la tablet
- ___ Libreta de notas y bolígrafo
- ___ Tablet. Muy útil para entretenerse en desplazamientos largos
- ___ Documentación. (pasaporte, billetes de avión, carnet de conducir internacional, etc...) Aconsejo guardarla protegida en un plástico
- ___ Cartera. Con tarjetas, DNI y dinero. El dinero mejor repartirlo por lugares diferentes

ADEMÁS...SI SE VA A DORMIR EN ALBERGUES:

- Chanclas, para las duchas
- Toallas. Nosotros usamos unas de secado rápido
- Saco de dormir
- Candado. En los albergues y hostels hay bastantes robos
- Tapones para dormir, por el ruido de muchos albergues
- Antifaz para dormir

ADEMÁS...SI SE VA EN INVIERNO:

- Un buen abrigo. Si tiene un forro de los que se quitan por dentro mejor. Por lo general va siempre fuera de la mochila
- Un par de camisetas interiores
- Por lo menos uno de los pares de zapatos que sean tipo GoreTex
- Substituir la gorra por un gorro de invierno
- Guantes y bufanda en viajes a climas muy frios